
8 DE MARZO

Día Internacional de la **Mujer**



Teresita de Jesús Padilla

Abogada responsable del área contractual y corporativa. México

Tener un puesto en una industria dirigida por hombres es un reto. Y sí, ser mujer ha repercutido en mi desarrollo profesional y en las oportunidades a las que he tenido acceso. He recibido comentarios sobre mi aspecto y preguntas sobre mis expectativas respecto a la maternidad que no se hubieran hecho a un hombre. He recibido un trato dispar y un salario inferior respecto a hombres en posiciones similares a la mía. A día de hoy, aún es habitual que asista a reuniones de trabajo en las que únicamente el 20% somos mujeres, en el mejor de los casos.

Ante esto, creo que mi trabajo en Aldesa estos último ocho años me ha dado la oportunidad de romper paradigmas y de abrir paso a otras mujeres para que hoy - no esperemos a mañana -, las mujeres dejemos de ser excepciones en puestos de responsabilidad. Por eso, animo a otras mujeres a apostar por su formación, a leer, a cuidarse y, sobre todo, a apoyar a otras mujeres. Apoyarnos las unas a las otras marca la diferencia”.

8 DE MARZO

Día Internacional de la **Mujer**



Mi madre siempre ha sido mi referente en igualdad: ella me ha enseñado a no dudar de que puedo desempeñar con éxito cualquier profesión considerada masculina por la sociedad en general. Por eso, a las mujeres que han elegido una carrera profesional donde predominan los hombres les aconsejaría sentirse orgullosas de su decisión, nunca perder su vocación pese a las adversidades, perseverar por alcanzar sus objetivos y no dudar de sus capacidades y de lo que pueden aportar a un equipo.

Creo que, aunque aún hoy vivamos situaciones injustas que nos desalienten en la lucha por la equidad, es importante mantenernos firmes en la idea de que todas las personas merecemos un trato igualitario y justo.

En Aldesa, mi casa desde 2017, creo que se me valora por mi experiencia, desempeño profesional y compromiso, no por mi género”.



Abigail López
Jefa de Compras Proyecto
Hotel NH Pardo 200. Lima, Perú

8 DE MARZO

Día Internacional de la **Mujer**



Recién incorporada a Aldesa, uno de mis colaboradores expresó abiertamente que no recibiría ordenes de una mujer. Supuso todo un reto pero me centré en hacer mi trabajo de la mejor manera posible y en hacer equipo especialmente con él. A día de hoy, esa persona reconoce que su actitud no fue la correcta y, es más, me respeta y siente agradecimiento por haber compartido tiempo de trabajo con una servidora. Personalmente, me siento muy satisfecha de no haber dejado que esta situación me impidiese ser yo misma y de haber confiado en mí.

Y eso es lo que le diría a otras mujeres: sean auténticas, luchen por sus ideales y actúen sin temor a ser juzgadas o excluidas, en todos los ámbitos de sus vidas.

Afortunadamente, en Aldesa, encuentro un espacio en el que hombres y mujeres eliminamos prejuicios de género día a día. Estoy tremendamente orgullosa de formar parte de este equipo”.



Fernanda Cruz

Coordinadora de Operaciones.
Chiapas, México

8 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer



Alejandra Parra

Gerente de Administración y Finanzas
Talca-Chillán, Chile

Aldesa ha confiado en mí y en mis competencias para desarrollar e implementar estrategias que contribuyan a lograr los objetivos de la organización desde mi incorporación, en 2021. En este tiempo, he podido comprobar que, en mi día a día, no hay diferencia con mis pares hombres y que la organización se esfuerza por asentar su actividad en bases igualitarias en los ámbitos social, laboral, económico y profesional.

Me considero afortunada porque, en términos generales, creo que el hecho de ser mujer no ha influido en mi trayectoria profesional. Incluso fui propuesta para un puesto gerencial cuando me encontraba embarazada de cuatro meses, con pleno conocimiento de mi empleador. Ahora bien, reconozco que me hubiera gustado encontrar el equilibrio entre la vida familiar y profesional mucho antes: compaginar las facetas de madre, profesional... es muy demandante”.

8 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer



Siento que he tenido que superar obstáculos que se me presentaron únicamente por mi condición de mujer, también en el sector de la construcción formando parte del equipo Aldesa. Las mujeres somos constantemente juzgadas en nuestro entorno laboral por cuestiones que no están relacionadas con nuestro trabajo, como nuestra apariencia física. Con los años, he aprendido que no debo dejarme condicionar por la opinión de los demás, porque lo que importa de verdad es la opinión que tengo sobre mí misma. Por eso, me enfoco en seguir formándome y ampliar mis experiencias. Y eso es lo que le recomendaría a todas las personas en general: la capacidad de aprendizaje es compañero fundamental en el camino hacia el éxito.


Por otra parte, creo firmemente que el liderazgo femenino es posible y efectivo. Sin embargo, aún queda mucho por avanzar en México y en todo el mundo en términos de concienciación sobre la igualdad de género. Es esencial que todos y todas nos comprometamos a promover la equidad y el respeto y tomemos medidas proactivas para crear un entorno donde las oportunidades de desarrollo sean equitativas para todas las personas”

Diana Valdez

Control Documental. Ampliación Tercer Carril
Tuxtla- San Cristóbal de las Casas, México

8 DE MARZO

Día Internacional de la **Mujer**



Mis referentes en materia de igualdad son, en el ámbito personal, mi abuela, a la que siempre admiré por su capacidad de ver más allá de su época. Sin estudios, con mucho sufrimiento, hizo todo lo necesario para que sus hijos, hombres y mujeres, salieran adelante y pudieran estudiar una carrera profesional, no hizo diferencias con ninguno. Esto ahora suena muy normal, pero en la época de los 40 o 50 no lo era tanto.

En el ámbito profesional, destaco a mi primer jefe en el sector de la construcción, por no dejarme caer en el desánimo ante las dificultades y por no dudar en premiarnos a mi auxiliar (que también era mujer) y a mí como las Empleadas del año, cuando este premio nunca había recaído en un grupo de mujeres.

Hoy, en Aldesa, trabajo sobre el terreno y el respeto y la equidad son fundamentales: compartimos baños, cocina y otros espacios de convivencia sin mayores incidencias, poniendo todos y todas de nuestra parte para una sana convivencia”.



Martha María Cobo

Jefe de Medio Ambiente

Proyecto Circuito vial 5- Ruta 14, Uruguay

8 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer



Trabajo en Aldesa desde hace casi veinte años y he dedicado un tiempo considerable y un esfuerzo significativo para llegar a alcanzar mi posición actual.

A día de hoy, tengo la oportunidad de influir positivamente en mujeres más jóvenes, alentándolas a trabajar con compromiso y determinación, con la vista puesta en la excelencia. A todas, les aconsejo que no se rindan nunca: a pesar de los desafíos, nuestras capacidades y dedicación serán reconocidas y valoradas.

Es cierto que he tenido experiencias muy negativas propiciadas por la intolerancia y los prejuicios contra las mujeres pero prefiero avanzar y quedarme con que hoy vivo en igualdad, agradecida por el apoyo de todas las personas que han respaldado mi camino. En este sentido, hoy sí me siento reconocida en mi trabajo por mis habilidades y esfuerzos, independientemente de mi género”.

María Ángeles Pérez

Jefe de Grupo. Sevilla, España

8 DE MARZO

Día Internacional de la Mujer



Desde los primeros contactos con Aldesa, me llamó la atención la preocupación que hay por integrar en sus equipos a personas que puedan acoplarse con distintos pensamientos, a parte de los conocimientos y experiencia. No descartan a los talentos por conceptos que aquí, localmente y en otras organizaciones, sí suelen tomar en cuenta, como por ejemplo tu estado civil, tu edad o tu género.

Veo la promoción interna como un reconocimiento de la empresa hacia el valor, esfuerzo y talento humano y, creo que en especial para las mujeres, es un reconocimiento que trasciende del entorno laboral al familiar y pasa a servir de referencia positiva para los demás.

Como mujer, debes estar preparada para cuando las oportunidades se presenten: hay que tomar riesgos, perseverar y luchar por lo que una quiere y todo llegará. Todo es posible, somos fuertes y poderosas, somos mujeres”

Mariluz Cuicapusa

Jefe de Contabilidad. Lima, Perú